**ÖĞRENCİ NO:03170000093**

**ADINIZ SOYADINIZ: YILMAZ ÇETİN**

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

**Vital Değerleri**

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

**Laboratuvar Değerleri**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Na 138 mEq/L | Ca 9.6 mg/dL | Albumin 4 g/dL | **Anti-TPO antikor +** |
| K 4.2 mEq/L | Mg 2.0 mEq/dL | WBC 6.8x103/mm3 | **TSH 9.8 mIU/L ↑** |
| Cl 98 mEq/L | AST 22 U/L | Hgb 13.1 g/dL | sT4 0.72 ng/mL |
| BUN 8 mg/dL | ALT 19 U/L | Hct 39.2% |  |
| A.K.Ş. 92 mg/dL | Alkalen fos. 54 U/L | MCV 89 mm3 | **Total Kolesterol 212 mg/dL ↑** |
|  | T. Bilirubin 0.4 mg/dL |  | **LDL 142 g/dL ↑** |
|  |  |  | HDL 46 mg/dL |
|  |  |  | TG 125 mg/dL |
|  |  |  |  |

**Güncel Reçetesi:**

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

|  |  |
| --- | --- |
| ***Eczacı*** | Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim? |
| ***Hasta*** | Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti. |
| ***Eczacı*** | Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu? |
| ***Hasta*** | Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi. |
| ***Eczacı*** | Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi? |
| ***Hasta*** | Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum. |
| ***Eczacı*** | Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı? |
| ***Hasta*** | Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor. |
| ***Eczacı*** | Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı? |
| ***Hasta*** | Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor. |
| ***Eczacı*** | Alkol veya sigara kullanıyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Evet, doktor Euthyrox’u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığında Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım. |
| ***Eczacı*** | Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz? |
| ***Hasta*** | Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı? |
| ***Hasta*** | Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar’ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet’ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz? |
| ***Eczacı*** | Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı? |
| ***Hasta*** | Hayır, yok. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim? |
| ***Hasta*** | Tabi bekliyorum. |

**BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TANIM** | **Tedavi hedefi** | **Detaylı**  **değerlendirme** | **Girişim** | **Takip ve İzlem** |
| 1. Hasta tedavi eksikliği- **Güncel Problem** | Mevcut tedavi eksikliğinin giderilmesi ve hastanın şikayetlerinin sonlandırılması | T.T. hipotiroidi hastası olduğundan cilt kuruluğu yaşamaktadır. Bunu engellemek için nemlendirici bir krem önerilebilir. Çünkü hipotiroidi tedavisinde semptomların sonlanması biraz zaman alabilmektedir. Bu yüzden hasta nemlendirici kullanırsa daha rahat eder. | Hastaya uygun bir nemlendirici krem önerilmiştir. Kullandıktan sonra herhangi bir alerjik reaksiyonda eczaneye başvurması söylemiştir. | Hastaya şikayetlerinin devam edip etmediği sorulmalıdır. Verilen nemlendiricinin kullanılma durumu takip edilmelidir. |
| 2. İlaç-ilaç etkileşmesi-**Potansiyel Problem** | Hasta vitamin takviyesi ve demir preparatı kullanmaktadır. Bu preparatların kendi içindeki etkileşimi ve Euthyrox Tablet arasındaki olası etkileşimi önlenmelidir. | Hasta Oroferon ve Solgar Calcium kullanıyor. Bu iki preparatın alınma saatleri düzenlenmelidir (Aralarında 4 saat olacak şekilde). Bu iki ilacın birbiriyle etkileşimi dışında hipotiroidi tedavisinde kullanmış olduğu Euthyrox Tablet ile birlikte kullanıldığında Levotiroksin düzeyleri azalabilir. | Hastanın ilaçlarını kullanmış olduğu saatleri düzenlenmeli. Hastaya uygun kullanım şekli önerilmelidir. | Hastanın yeni yapılan palana uyup uymadığının takibi yapılmalıdır. |
| 3.Hasta takip eksikliği- **Güncel Problem** | Hastanın TSH değerleri incelenmeli ve bundan sonra ölçülen değere uygun ilaç dozu belirlenmelidir. | Hastadaki semptomlar hipotiroidi varlığını göstermektedir. Verilen ilaç dozunun planlanması için öncelikle en düşük dozda başlanmalı ve hastanın TSH düzeyleri iki ayda bir olarak düzenli şekilde takip edilmelidir. Bu takibe bağlı olarak ilaç dozu belirlenmelidir. Doz belirlendikten sonra ise hasta senede 1 defa değerlerine baktırmalıdır. | Hastanın hipotirodi için kullandığı ilacın uygun dozu belirlenmelidir. Daha sonrasında hastanın TSH düzeyi düzenli olarak takip edilmelidir. Buna ek olarak hasta gebe olmak istediğini söylemektedir. Gebe kaldıktan sonra TSH düzeyi ayda bir takip edilmelidir. Hasta hipotiroidi hakkında doğru şekilde bilgilendirilmelidir. Semptomların arttığında doktora gitmesi söylenmelidir. Hastaya ilacı kahvaltıdan yarım saat önce kullanmasının en doğru kullanım şekli olduğu söylenmelidir. | Hasta doğru ve net bir şekilde bilgilendirildikten sonra ilaç kullanım zamanı, semptomların artması gibi durumları düzenli bir şekilde takip edilmelidir. |
| 4.Hasta takip eksikliği- **Güncel Problem** | Gereksiz ilaç kullanımının engellenmesi. | Hasta uzun zamandır Oroferon Tablet kullanıyor. Ancak bu tanı koyulmasının üzerinden çok zaman geçmiş ve yeniden demir düzeyleri ölçülmemiştir. Hastanın gereksiz ilaç kullanımını engellemek için demir düzeyleri ölçülmelidir buna göre kullandığı ilaç değerlendirilmelidir. | Hastanın demir düzeyleri ölçülmelidir. Hasta gereksiz ilaç kullanıyorsa ilaç kesilmelidir. Hasta demir eksikliğinin semptomları konusunda bilgilendirilmelidir ve anladığından emin olunmalıdır. | Eğer hastanın kullandığı ilaç kesilirse hasta bir süre daha takip edilmelidir. Demir eksikliği semptomları gösterirse doktora başvurması söylenmelidir. |